

แผนกำหนดการจัดกิจกรรมในโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยวิธีเดินแอโรบิค
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ครั้งที่	วันที่	เวลา	สถานที่
๑	วันพุธที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒	วันพฤหัสบดีที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓	วันจันทร์ที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔	วันพุธที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕	วันพฤหัสบดีที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖	วันพุธที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗	วันพฤหัสบดีที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘	วันจันทร์ที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙	วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐	วันจันทร์ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑	วันพุธที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒	วันพฤหัสบดีที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๓	วันจันทร์ที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๔	วันพุธที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๕	วันพฤหัสบดีที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๖	วันจันทร์ที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๗	วันพุธที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๘	วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๙	วันจันทร์ที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๐	วันพุธที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๑	วันพฤหัสบดีที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๒	วันจันทร์ที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๓	วันพุธที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๔	วันพฤหัสบดีที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๕	วันจันทร์ที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๖	วันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๗	วันจันทร์ที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๘	วันพุธที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๒๙	วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๐	วันจันทร์ที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๑	วันพุธที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๒	วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์

สำเนาถูกต้อง

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

Mm

(นางสาวกนกนภา มีดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แผนกำหนดการจัดกิจกรรมในโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยวิธีเดินแอโรบิค
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ครั้งที่	วันที่	เวลา	สถานที่
๓๓	วันจันทร์ที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๔	วันพุธที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๕	วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๖	วันจันทร์ที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๗	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๗	วันพฤหัสบดีที่ ๒ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๘	วันจันทร์ที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๓๙	วันพุธที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๐	วันพฤหัสบดีที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๑	วันจันทร์ที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๒	วันพุธที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๓	วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๔	วันจันทร์ที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๕	วันพุธที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๖	วันพฤหัสบดีที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๗	วันจันทร์ที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๘	วันพุธที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๔๙	วันจันทร์ที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๐	วันพุธที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๑	วันพฤหัสบดีที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๒	วันจันทร์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๓	วันพฤหัสบดีที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๔	วันจันทร์ที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๕	วันพุธที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๖	วันพฤหัสบดีที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๗	วันจันทร์ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๘	วันพุธที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๕๙	วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๐	วันจันทร์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๑	วันพุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๒	วันพฤหัสบดีที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๓	วันจันทร์ที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์

สำเนาถูกต้อง

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กนก

(นางสาวกนกนภา มีดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แผนกำหนดการจัดกิจกรรมในโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยวิธีเดินแอโรบิค
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ครั้งที่	วันที่	เวลา	สถานที่
๖๔	วันพุธที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๕	วันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๖	วันจันทร์ที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๗	วันพุธที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๘	วันพฤหัสบดีที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๖๙	วันจันทร์ที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๐	วันพุธที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๑	วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๒	วันพุธที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๓	วันพฤหัสบดีที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๔	วันพุธที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๕	วันพฤหัสบดีที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๖	วันพฤหัสบดีที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๗	วันจันทร์ที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๘	วันพุธที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๗๙	วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๐	วันจันทร์ที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๑	วันพุธที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๒	วันพฤหัสบดีที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๓	วันพุธที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๔	วันพฤหัสบดีที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๕	วันพุธที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๖	วันพฤหัสบดีที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๗	วันจันทร์ที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๘	วันพุธที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๘๙	วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๐	วันจันทร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๑	วันพุธที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๒	วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๓	วันจันทร์ที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๔	วันพุธที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๕	วันพฤหัสบดีที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๖	วันจันทร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๗	วันพุธที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์

M

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

(นางสาวกนกภา มีดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แผนกำหนดการจัดกิจกรรมในโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยวิธีเดินแอโรบิค
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ครั้งที่	วันที่	เวลา	สถานที่
๙๘	วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๙๙	วันจันทร์ที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๐	วันพุธที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๑	วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๒	วันจันทร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๓	วันพุธที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๔	วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๕	วันพุธที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๖	วันพฤหัสบดีที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๗	วันจันทร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๘	วันพุธที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๐๙	วันจันทร์ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๐	วันพุธที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๑	วันพฤหัสบดีที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๒	วันจันทร์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๓	วันพุธที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๔	วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๕	วันพุธที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๖	วันพฤหัสบดีที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๗	วันจันทร์ที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๘	วันพุธที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๑๙	วันพฤหัสบดีที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๐	วันจันทร์ที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๑	วันพุธที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๒	วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๓	วันจันทร์ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๔	วันพุธที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๕	วันพฤหัสบดีที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๖	วันจันทร์ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๗	วันพุธที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๘	วันพฤหัสบดีที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๒๙	วันจันทร์ที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๓๐	วันพุธที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๓๑	วันพฤหัสบดีที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กม
(นางสาวกนกนภา มีดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แผนกำหนดการจัดกิจกรรมในโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยวิธีเดินแอโรบิค
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ครั้งที่	วันที่	เวลา	สถานที่
๑๓๒	วันจันทร์ที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๓๓	วันพุธที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์
๑๓๔	วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๘	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐ น.	ลานอเนกประสงค์

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

nm

(นางสาวกนกนภา มีดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ